

HET RACE & MTB MAGAZINE

Fiets

Het beste!

Het mag nog net: de Fiets-redactie wenst je het allerbeste voor 2012. Dat je maar lekker mag fietsen in mooie oorden met lekker weer en leuke mensen. Dat het maar goed mag gaan met je conditie. En dat geldt allemaal ook voor de familie en vrienden om je heen. Fiets bestaat in 2012 dertig jaar en dat laten we niet ongemerkt voorbij gaan. Al is het alleen al omdat we de nummers dikker maken, met meer redactiepagina's per editie.

Om het jaar lekker af te trappen, ligt de eerste Fiets van 2012 aanstaande vrijdag op je deurmat. Honderd pagina's dik, met daarin een test van Duitse racers, zeldzame mountainbikes en ondershirts voor winterse tijden. We fietsen met ritwinnaar in de Giro Bart de Clercq door de Vlaamse Ardennen, verkennen het Italiaanse eiland Sardinië, racen door Istrië en duiken in het belang van soigneren. Want ook in 2012 moet je er goed uitzien op de fiets.

Veel leesplezier!



Parijs-Roubaix challenge

Ben jij klaar om mee te doen aan de hel van het noorden? Veel professionals hebben niet het lef om Parijs-Roubaix te rijden, maar iedere renner die hem wel uitrijdt wordt onderdeel van van de legende. Dit jaar gaat het parcours door het beruchte Bos van Wallers-Arenberg.

Ben jij er klaar voor?

Wanneer: 1 April

Waar: St. Quentin en Roubaix

Lengte: 148 kilometer

Aantal kassei-secties: 19

Aantal km's kasseien: 31,6 (21% van het totaal)

Meer info op www.parisroubaixchallenge.com



Webtest Look 586

De 2012 Look 586 gaat terug naar de roots van het Franse merk: slank, licht -en met een duidelijk andere 'look' dan de doorsnee Aziatische racer!

Hier staat de cinq huit six met Campagnolo Athena 11-speed.

Nu een test van de nieuweling op onze [website](#).



Een jaar Fiets + Easy washer EX-1030 voor slechts € 94,50

Gemakkelijk en snel je fiets na de toertocht, training of wedstrijd schoonmaken? De Easy Washer EX-1030 maakt dit mogelijk! De Easy Washer is zeer compact en daardoor gemakkelijk in de auto mee te nemen. Hij is voorzien van een 15 liter tank en is geschikt voor water tot 45 graden. Met de multifunctionele spuitpistool en instelbare waterdruk (3-9 bar) heb je een effectieve reiniging zonder beschadiging van lagers en lak!



Wil jij ook een Easy Washer EX-1030? Profiteer dan nu van deze unieke aanbieding.

>> De Easy-washer EX-1030 bij een jaar [Fiets](#). Nu slechts € 94,95 (in plaats van € 193,95)
>> Ik koop de Easy Washer graag [los](#) voor € 99,95 (Abonnees van Fiets ontvangen € 5,- korting)

Limited editie ROTOR cranks

ROTOR brengt een 'limited editie' van de VUELTA ESPAÑA "COBO BISON" RED 3D Cranks.

Dit om de overwinning te vieren van GEOX-TMC's Juan Jose Cobo bij de 2011 Vuelta a España. Slechts 1000 zullen er wereldwijd geproduceerd worden en verkocht worden. Het CV van Rotor vermeld ook nog de groene trui van Carlos Sastre in de 2009 Tour de France en het WK in 2010 met Thor Hushved. De 'Cobo Bison' cranks zullen begin januari beschikbaar zijn.



www.rotorbike.com

Speciale aanbieding Garmin Edge voor nieuwsbriefabonnees

De Garmin Edge 200 is een aerodynamische, lichtgewicht GPS en is eenvoudig te gebruiken voor beginners.

De Edge 200 weegt slechts 60 gram en heeft een hoog gevoelige GPS ontvanger. Fietsers hebben met de Edge 200 beter inzicht in hun resultaten. Het toestel houdt onder andere snelheid, afstand, tijd, GPS positie en de verbruikte calorieën bij.

Adviesprijs €149.00.
Nu voor [nieuwsbriefabonnees](#) €119.95.



Staan of zittend klimmen

Staan klimmend kan je twee keer zoveel kracht leveren als klimmend in zittende fietshouding. Maar wat voor consequenties heeft staan klimmen voor het energieverbruik? En heeft jouw lichaamsbouw invloed op de keuze tussen zitten en staan? Recent onderzoek wijst uit dat per individu het vermogen bepaald kan worden waarop het efficiënter is staan te gaan klimmen.....[meer](#)

